

## “ Le mot de la Présidente ”

Chères lectrices et chers lecteurs,

Comme vous avez pu le lire [dans notre précédente newsletter](#), Vincent Maillen, qui a présidé la Cité des Métiers pendant cinq années, a été contraint de démissionner. Au nom du conseil d'administration et des équipes, je tiens à lui exprimer toute notre gratitude pour son engagement et son soutien précieux tout au long de son mandat. Nous sommes convaincus que son attachement à la Cité des Métiers perdurera et que nous pourrons continuer à compter sur son soutien. Dans l'attente de la désignation d'un.e président.e en juin, le conseil d'administration m'a confié la présidence intérimaire. C'est donc avec plaisir que je prends la plume aujourd'hui.

Cette newsletter vient ponctuer un premier semestre 2024 pour le moins riche. Riche en activités, riche en nouvelles arrivées, riche en évolution et amélioration de notre dispositif.

Pour sa troisième édition, les équipes de la Cité des Métiers mettent les bouchées doubles pour vous préparer un salon Xplore Job qui se voudra pour le moins *constructif*. Nos conseillers vous proposeront stand d'information, conseil sur la création d'entreprise ou encore jeu de sensibilisation à la question du genre. Comme les années précédentes, Xplore Job fera également la part belle à toute une série de partenaires actifs, cette année, dans le secteur de la construction. Rendez-vous nombreuses et nombreux le 6 juin dès 9h sur la place Saint-Aubain à Namur.

Mais la Cité des Métiers, ce n'est pas uniquement un organisateur de grands événements, c'est avant tout une série de professionnels de l'information et du conseil au service des citoyens. Et cette équipe de professionnels s'est vue renforcée en ce début d'année de nouvelles arrivées émanant de la Fédération Wallonie-Bruxelles. L'objectif de ces renforts : amplifier et favoriser les actions à destination du public jeune, bouclant la boucle d'une offre de service et d'une Orientation se voulant Tout au Long de la Vie.

Que vous soyez jeunes, travailleurs, demandeurs d'emploi ou (futur) partenaire, nos conseillers et chargés de mission se feront une joie de vous recevoir, de répondre à vos questions et de vous conseiller en matière d'orientation, de formation, de recherche d'emploi ou de création d'activité. C'est ensemble que nous pouvons continuer à construire un avenir prometteur pour chacun. Rejoignez-nous lors de nos prochains événements !  
Merci pour votre confiance et à bientôt.

Bien cordialement,



Ariane Koelman  
Présidente ad interim

**Ariane KOELMAN**  
Présidente « ad interim »  
de la Cité des Métiers de Namur



## Explorez les Métiers de la Construction !

La Cité des Métiers de Namur, en collaboration avec la Ville de Namur et le Forem, est ravie de vous inviter à la 3<sup>ème</sup> édition de l'Xplore JOB ! Cette année, plongez au cœur du domaine fascinant de la construction.

### FOCUS SUR LA DÉCOUVERTE ET L'EXPÉRIMENTATION

- Explorez les métiers - expérimentez à la fois les outils traditionnels et les nouvelles technologies.
- Déconstruisez les stéréotypes liés au secteur, notamment la question du genre.
- Sensibilisez-vous à l'éco-construction et son impact positif sur l'environnement.
- Informez-vous sur l'entrepreneuriat et « la Validation des Compétences ».

### AU PROGRAMME

- Visitez des chantiers grâce à des casques de réalité virtuelle.
- Pilotez des drones pour découvrir une autre perspective des chantiers.
- Testez des simulateurs d'engins et des exosquelettes pour une immersion totale.
- Assistez à des démonstrations et testez des métiers : pavage/terrassment, utilisation de matériel topographique, couverture toiture, maçonnerie, électricité résidentielle, isolation thermique, taille de pierre, dessinateur en construction, ...
- Participez à des conférences captivantes.

**Ne manquez pas notre JEU CONCOURS avec des chèques cadeaux à gagner !**



Pour plus d'informations, visitez notre site web :

[www.cdmnamur.be/xplore-job](http://www.cdmnamur.be/xplore-job)



ou contactez-nous au : 081/655.160

[info.namur@cdmetiers.be](mailto:info.namur@cdmetiers.be)

## “ Le mot de l'équipe ”

La Cité des Métiers est heureuse d'accueillir 2 nouvelles têtes dans son équipe du Boulevard Mélot.

Bienvenue à Christel et Sabrina !



Christel  
Chargée de projet  
et de communication

### Christel

Christel rêvait d'être écuyère. Si sa passion pour les chevaux occupe une grande part de son temps libre, elle est finalement devenue infographiste.

Créative, curieuse et persévérante elle aime les tâches diverses et variées. Cela tombe bien, car à la CDMN elle consacre la moitié de son temps à la communication et l'autre à la gestion de projet.

Elle est également passionnée d'arts énergétiques orientaux, elle pratique le shiatsu et le tai chi.

Elle aime aussi se ressourcer en forêt en compagnie de son chien ou avec un bon livre, le chat sur les genoux.

« Mieux vaut allumer une bougie que maudire l'obscurité » est un principe qui lui tient à cœur et qu'elle essaie d'appliquer au quotidien.

### Sabrina

Sabrina, rêvait d'être professeur de sport, ce qu'elle a fait pendant 26 ans. Elle a ensuite cumulé l'enseignement du sport avec les cours d'orientation et de gestion de projet pour les jeunes de son école. Elle est aujourd'hui cheffe de projet de l'enseignement obligatoire à la CMDN, où elle continue à mettre en évidence sa flexibilité.

Elle aime bouger sur de la musique Dance, notamment sur la chanson «Baby Don't Hurt Me» de David Guetta. Sa couleur préférée : le rouge reflète son dynamisme, symbole de la passion.

Inspirée par la citation de Nelson Mandela, « Je ne perds jamais, soit je gagne, soit j'apprends », Sabrina adopte une approche résiliente face aux défis. Ses moments de détente favoris sont les balades et la découverte de la nature en compagnie de ses proches.



Sabrina  
Cheffe de projet  
Enseignement obligatoire

NEW

**Venez rencontrer un.e conseiller.e pour obtenir des informations sur:**

- L'orientation scolaire et professionnelle
- La validation de compétences

Horaires :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h.  
Le mercredi de 13h30 à 16h.

Nos conseiller.e.s spécialisé.e.s sont là pour vous guider et répondre à toutes vos questions sur le choix d'études et de carrières possibles.  
N'hésitez pas à nous rendre visite !

**NOUVELLE PERMANENCE**  
Orientation scolaire et professionnelle  
le mercredi après-midi  
entre 13h30 et 16h



la cité  
des Métiers  
de Namur

La Cité des Métiers de Namur  
Boulevard Ernest Mélot 14  
5000 Namur  
081/65.51.80  
info.namur@cdmetiers.be  
www.cdmnamur.be

**GRATUIT**  
Sans  
RDV

## ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE

Pour les élèves (12-18 ans)  
mais **aussi pour les adultes.**

Nos conseiller.e.s spécialisé.e.s sont là aussi bien pour vous guider et répondre à toutes vos questions sur le choix d'études et de carrières possibles que pour vous aider dans la réalisation de vos outils de candidature ou la préparation d'un entretien d'embauche.

N'hésitez pas à venir nous rendre visite aussi  
**le mercredi de 13h30 à 16h !**

Des séances d'information sont régulièrement programmées, visitez la rubrique agenda de notre site pour connaître les dates futures.



[www.cdmnamur.be/agenda](http://www.cdmnamur.be/agenda)



## S'informer sur la Validation des compétences (VDC)

Vos compétences professionnelles  
ont de la valeur !

Faites-les certifier en obtenant  
un titre de compétence.

La validation des compétences est un processus qui permet à une personne d'obtenir un «Titre de compétence» reconnaissant officiellement les compétences professionnelles acquises au travail ou en privé. Et cela gratuitement, officiellement et de manière confidentielle.

## PERMANENCES

**“L'écrivain public,”**  
Service d'aide à la rédaction  
et la compréhension  
de courriers en tout genre

- CV
- Lettre de motivation
- Courrier administratif
- Courrier privé
- Rédaction
- Lecture
- Correction de tout écrit

**Quand ?**  
Le lundi de 13h30 à 16h30

**Où ?**  
La Cité des Métiers de Namur  
Boulevard Ernest Mélot 14 à 5000 Namur

**Infos et inscriptions :**  
081/65.51.60  
info.namur@cdmetiers.be

Les permanences des écrivains publics sont programmées **tous les lundis après-midi** à la Cité des Métiers !

Si vous rencontrez des difficultés pour rédiger votre **CV**, votre **lettre de motivation**, un **courrier administratif**, ou même un **courrier privé**, faites appel aux écrivains publics : service d'aide à la rédaction et à la compréhension de courriers en tout genre.

Contactez La Cité des Métiers de Namur pour réserver votre entretien individuel et confidentiel.

**La Défense**  
un monde de possibilités

**NOUVEAU**  
Permanence à la Cité des Métiers  
Sans RDV

Tous les mercredis  
Entre 10h30 et 12h  
& de 13h30 à 15h

**Plus d'infos et inscriptions**

La Cité des Métiers de Namur  
Boulevard Ernest Mélot 14  
5000 Namur

E-mail: info.namur@cdmetiers.be  
Tél: 081/65.51.60  
Site: www.cdmnamur.be

Tous les mercredis **-La Défense-** assurera une permanence en nos locaux entre 10h30 et 12h et de 13h30 à 15h !

Ne manquez pas cette occasion de vous informer et de trouver le job qui vous convient !

Plus d'infos ?

Cliquez sur le logo ➔



**DEFENSIE**  
**LA DÉFENSE**

## L'agenda

[www.cdmnamur.be/agenda](http://www.cdmnamur.be/agenda)



2/05/2024

9h à 13h30

CaDM Nivelles/Wavre

### Comment devenir indépendant et créer son entreprise ?

Vous voulez avoir une vue d'ensemble sur les étapes-clés avant de vous lancer dans l'entrepreneuriat ? Vous souhaitez échanger avec d'autres et faire partie d'une dynamique de groupe ? Inscrivez-vous sans tarder à cette séance d'information.



2/05/2024

13h30 à 16h30

CDMN Blvd Mélot

### Séance d'information - « Welcome »

Atelier de découverte des services du FOREM à partir d'une offre d'emploi correspondant au profil du participant. Quizz de connaissance des différents services proposés au FOREM.



3/05/2024

9h30 à 12h30

CDMN Blvd Mélot

### Activ'Boost - Dépasser les sentiments négatifs liés à la recherche d'emploi

L'Activ'Boost, c'est l'atelier qui permet d'aller au-delà des sentiments négatifs liés à la période de recherche d'emploi ou de transition professionnelle, tout en prenant conscience de ses forces.



13/05/2024

9h30 à 12h30

CDMN Blvd Mélot

### Activ'Up - Concrétiser ses envies, ses idées, ses projets

L'Activ'Up est un atelier vous permettant de faire le premier pas pour mettre en place ou continuer à développer une envie, un projet personnel et/ou professionnel.



13/05/2024

10h à 12h

En ligne

### Stopper son statut d'indépendant ... et ensuite ?

Connaitre les différents services où être accompagné en fonction de vos besoins: orientation, formation, recherche d'emploi, création d'activité,



13/05/2024

9h30 à 11h30

CaDM Nivelles

### Les métiers au sein de la Défense : séance d'information collective

Vous souhaitez découvrir les métiers au sein de la Défense, connaître les conditions de recrutement, les barèmes, ... Alors venez rencontrer un recruteur afin de lui poser toutes vos questions.



13/05/2024

13h30 à 16h30

CDMN Blvd Mélot

### Atelier d'orientation en 3 étapes

Prenez 3 demi-journées de réflexion au sein d'un petit groupe, avec nos conseiller.e.s en orientation, pour faire le point sur : vos valeurs, vos forces, vos centres d'intérêts. L'environnement dans lequel vous aimeriez vous épanouir.



14/05/2024

13h30 à 15h30

CaDM Nivelles

### Les métiers de la chimie, de la biopharmacie et des biotechnologies

Venez vous informer sur les domaines de la biopharmacie et des biotechnologies grâce à notre séance d'info animée par APTASKILL, le centre de compétence de référence et La Haute Ecole Condorcet.

## L'agenda

[www.cdmnamur.be/agenda](http://www.cdmnamur.be/agenda)



14/05/2024

9h à 11h

CDMN Blvd Mélot

### Le volontariat - obligations et droits

Au programme : définition du volontariat, les conditions pour être volontaire, obligations de l'organisation, la place des volontaires dans les ASBL.



15/05/2024

14h à 16h

CDMN Blvd Mélot

### Escape game : Zoom sur l'enseignement supérieur

Au programme : Séance d'information sur l'enseignement supérieur et les différents types et domaines d'études.



16/05/2024

13h30 à 16h30

CDMN Blvd Mélot

### Atelier : Identifier ses atouts

Identifiez vos atouts et vos points de développement pour construire votre projet professionnel.



16/05/2024

10h à 12h

CDMN Blvd Mélot

### Mieux se connaître avant une reprise d'études

Réflexion personnelle et individuelle par des outils d'orientation. Présentation d'outils, pistes et méthodologie pour mieux se connaître. Partage d'expériences en groupe.



16/05/2024

10h à 12h

CDMN Blvd Mélot

### Séance d'information - Comment obtenir son CESS ?

Vous n'avez pas votre Certificat d'Enseignement Secondaire Supérieur et vous désirez l'obtenir ? Inscrivez-vous à cette séance d'information pour connaître les démarches à effectuer.



17/05/2024

14h à 16h

CaDM Marche

### Tests d'orientation en ligne : « le vrai du faux ! »

Sensibilisation sur les différents outils d'aide à l'orientation. Réflexion individuelle et collective sur la pertinence de certains résultats. Présentation d'outils, pistes et méthodologie pour entreprendre une démarche d'orientation.



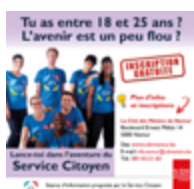
21/05/2024

9h à 12h

CaDM Nivelles

### Trouver le métier qui vous convient

Vous ne savez pas vers quel métier ou secteur vous diriger ? Vous souhaitez vous réorienter professionnellement ? Alors cet atelier est fait pour vous.



21/05/2024

14h à 16h

CDMN Blvd Mélot

### Lance-toi dans l'aventure du Service Citoyen !

Le Service Citoyen est un programme qui propose aux jeunes entre 18 et 25 ans de s'engager dans des projets utiles à la collectivité. Envie d'en savoir plus sur cette expérience ? Participe à notre séance d'information !

## L'agenda

[www.cdmnamur.be/agenda](http://www.cdmnamur.be/agenda)



**21/05/2024 9h30 à 12h30 CDMN Blvd Mélot**

### Comprendre les étapes à suivre pour réussir son projet d'entreprise !

Vous souhaitez créer votre entreprise/projet ? Vous ne savez pas par où commencer ? Cette séance interactive est la première étape pour les futurs entrepreneurs.



**22/05/2024 13h30 à 15h30 CDMN Blvd Mélot**

### J'apprends mon métier sur le terrain : information sur l'Alternance, une solution !

Cette séance vous informera sur les avantages de l'Alternance, les différentes formations, la rémunération, les métiers.



**22/05/2024 10h à 12h CDMN Blvd Mélot**

### Découvrez les métiers de la petite enfance

Vous aimez travailler avec les enfants ? Les accompagner ? Les aider ? Venez découvrir les métiers de la petite enfance !



**23/05/2024 9h30 à 12h30 CDMN Blvd Mélot**

### Activ'Pitch - Développer son aisance à l'oral

L'Activ'Pitch, c'est l'atelier pour développer son aisance à l'oral en créant le pitch de sa recherche d'emploi ou son projet de création d'activité.



**23/05/2024 13h30 à 16h30 CDMN Blvd Mélot**

**Atelier: Adapter et personnaliser ses outils de candidature - CV et lettre de motivation** Le but du CV est de susciter l'intérêt de l'employeur en rendant visibles vos atouts et vos compétences. L'idéal est de le rédiger sur base de l'offre d'emploi que vous avez repérée. L'employeur doit trouver dans votre CV ce qui lui est utile pour le profil qu'il recherche.



**28/05/2024 13h30 à 16h CDMN Blvd Mélot**

### Artisanat et entrepreneuriat : Quand la passion devient réussite !

Vous êtes porteur d'un projet dans le domaine de l'artisanat, ou vous exercez déjà avec passion une activité artisanale ? Ne manquez pas cette opportunité unique de faire briller votre étoile !



**28/05/2024 9h à 13h30 CaDM Nivelles**

### Comment devenir indépendant et créer son entreprise ?

Vous voulez avoir une vue d'ensemble sur les étapes-clés avant de vous lancer dans l'entrepreneuriat ? Vous souhaitez échanger avec d'autres et faire partie d'une dynamique de groupe ? Inscrivez-vous sans tarder à cette séance d'information.



**29/05/2024 13h30 à 15h30 CaDM Nivelles**

**J'apprends mon métier sur le terrain : information sur l'Alternance, une solution !** Cette séance vous informera sur les avantages de l'Alternance, les différentes formations, la rémunération, les métiers.





30/05/2024

14h à 16h

CDMN Blvd Mélot

## Travailler au Canada | Québec

Cette séance d'information a pour but de vous aider à comprendre la réalité du marché du travail québécois et vous fournir des pistes et outils pour monter votre projet.



30/05/2024

9h30 à 12h30

CDMN Blvd Mélot

## Jeu « les 12 travaux de l'expatrié »

L'objectif de cette séance est que « le joueur »: le chercheur d'emploi à l'étranger novice s'approprié toutes les démarches utiles à effectuer pour concrétiser son projet de mobilité en toute sérénité.



30/05/2024

9h à 13h30

CaDM Nivelles/Wavre

## Comment devenir indépendant et créer son entreprise ?

Vous voulez avoir une vue d'ensemble sur les étapes-clés avant de vous lancer dans l'entrepreneuriat ? Vous souhaitez échanger avec d'autres et faire partie d'une dynamique de groupe ? Inscrivez-vous sans tarder à cette séance d'information.



30/05/2024

9h à 12h

CaDM Nivelles/Wavre

## Trouver le métier qui vous convient

Vous ne savez pas vers quel métier ou secteur vous diriger ? Vous souhaitez vous réorienter professionnellement ? Alors cet atelier est fait pour vous.



30/05/2024

13h30 à 16h30

CDMN Blvd Mélot

## Découvrir l'outil «Mon Profil» sur FOREM.BE

Lors de cet atelier, les conseiller.e.s emploi du Forem vous accompagneront pour compléter la section « Mon profil » de votre espace personnel sur le site du Forem. A la fin de la séance, vous pourrez publier votre CV sur le site et ainsi augmenter vos chances de trouver un emploi.



31/05/2024

10h à 12h

En ligne

## Stopper son statut d'indépendant ... et ensuite ?

Connaitre les différents services où être accompagné en fonction de vos besoins : orientation, formation, recherche d'emploi, création d'activité,



31/05/2024

9h30 à 12h30

CDMN Blvd Mélot

## Bien aborder son plan financier et sa trésorerie à l'aide de 2 outils Excel

La mise en place de cet outil vous permettra de répondre aux questions suivantes : Selon mon business plan, quels sont mes coûts fixes ? Mes coûts variables ? Aurais-je assez de réserves pour couvrir mes dépenses ?

Les séances d'information et activités de nos Carrefours des Métiers sont désormais également publiées dans notre agenda, pour vous donner la meilleure visibilité possible des opportunités disponibles.

[www.cdmnamur.be/agenda](http://www.cdmnamur.be/agenda)

**Carrefour  
des Métiers**  
de Marche-  
en-Famenne

Rue Victor Libert 1  
6900 Marche-en-Famenne  
info.marche@cdmetiers.be  
084 32 63 22

**Carrefour  
des Métiers**  
de Nivelles

Rue de Soignies 7  
1400 Nivelles  
info.nivelles@cdmetiers.be  
067 88 08 04

DES QUESTIONS PAR RAPPORT À  
**UNE (RÉ)ORIENTATION ?**  
**UNE FORMATION ?**  
**DES ETUDES ?**  
**UNE CRÉATION D'ACTIVITÉ ?**

**HORAIRE  
ÉTENDU**

La plateforme **Miti** est votre solution !

Des pros vous y attendent pour répondre à toutes vos interrogations. Vous bénéficierez de leur **expertise** de manière **gratuite** et **anonyme**.

**Miti** est ouverte à tous du **lundi au vendredi de 9h à 12h** et chaque **mercredi de 13h30 à 16h** pour une **permanence** tous publics.

En dehors de ces horaires, **un formulaire est accessible**. Vous pouvez le remplir et il sera traité endéans les 48 heures.

- Une initiative des Carrefours et Cités des Métiers de Wallonie -



WWW.MITI.BE

OSER,  
TROUVER,  
AVANCER.  
**C'EST  
PLUS FACILE  
AVEC MITI.**

Miti

**HORAIRE  
ÉTENDU**  
mercredi  
de 13h30 à 16h

[www.miti.be](http://www.miti.be)

ORIENTATION • FORMATION • ETUDES • CRÉATION D'ACTIVITÉ



S'ORIENTER

TRAVAILLER

APPRENDRE

ENTREPRENDRE

## Suivez-nous



## Contactez-nous

**La Cité des Métiers de Namur**

Boulevard Ernest Mélot 14  
5000 Namur

Tél.: 081/65.51.60

E-mail : [info.namur@cdmetiers.be](mailto:info.namur@cdmetiers.be)



## Pour les professionnel.le.s de l'orientation tout au long de la vie

Cher.e.s professionnel.le.s,

Afin de vous tenir informés des dernières avancées sur la création d'activité et sur la validation des compétences, nous vous proposons de faire bénéficier à vos usager.e.s de séances d'information au sein de votre établissement. Ces sessions sont conçues pour fournir des conseils pratiques et adaptés à leurs besoins. Ne laissez pas passer cette opportunité de les informer sur ces sujets. Contactez-nous dès maintenant pour planifier votre séance d'information et découvrir comment nous pouvons vous aider à atteindre vos objectifs.

### CRÉATION D'ACTIVITÉ :

Comprendre les étapes à suivre pour réussir son projet d'entreprise



### OBJECTIFS :

- Initier une réflexion globale sur la création d'entreprise et dispenser une première information nécessaire pour construire un projet.
- Attirer l'attention sur l'adéquation: Profil entrepreneur/Projet professionnel/Projet personnel/Environnement.
- Connaître et comprendre les étapes-clés de la création d'entreprise, les informations générales sur le statut d'indépendant, les conditions et formalités d'installation et les mesures d'aides, d'accompagnement et de financement à l'entrepreneuriat en Région wallonne et au niveau local.

### CONTENU :

- Le profil de l'entrepreneur
- De l'idée au projet
- Les organismes d'aide et d'accompagnement
- Le statut d'indépendant
- Les sources de financement et aides
- Tester son activité avant de se lancer
- Séance interactive et place aux questions, réponses !

**PUBLIC :** Demandeurs d'emploi et travailleur.euse.s  
**DURÉE :** 3h30

**CONTACT :** Marie-Christine LION  
[mariechristine.lion@cdmetiers.be](mailto:mariechristine.lion@cdmetiers.be)



## Pour les professionnel.le.s de l'orientation tout au long de la vie

### VALIDATION DES COMPÉTENCES :

### S'informer sur la validation des compétences



#### OBJECTIF :

Faire découvrir la validation des compétences, ce processus qui permet à une personne d'obtenir un «Titre de compétence» reconnaissant officiellement les compétences professionnelles acquises en formation, au travail ou en privé.

#### CONTENU :

Lors de cette séance d'information les questions suivantes seront abordées :

- Qu'est-ce que la validation des compétences ?
- Pourquoi valider vos compétences ?
- Comment obtenir un Titre de compétence ?
- Qui peut se présenter à ces épreuves de validation ?
- Pour quels métiers ?
- Besoin d'un coup de pouce avant de passer les épreuves de validation des compétences ?

**Plus particulièrement pour les professionnels de l'ISP :** l'offre des centres de validation, leur besoin en candidats, l'intérêt de passer une VDC (taux de remise à l'emploi, ...), les adressages (séances info et EIVDC).

**PUBLIC CIBLE :** Demandeur.euse.s d'emploi et professionnel.le.s de l'ISP

**DURÉE :** 1h30 à 2h

CONTACT: Yannick LATTE  
[yannick.latte@cdmetiers.be](mailto:yannick.latte@cdmetiers.be)

